

ENDLICH NICHT MEHR AUFSCHIEBEN!

MINT.
projekt



PROKRASTINATIONS AMBULANZ

Ein kostenloses Angebot der Psychotherapie-Ambulanz der
Universität Münster für naturwissenschaftliche Studiengänge

Unterstützung bei der persönlichen Studienorganisation:

- Hilfe bei Arbeits- und Lernplanung
- Tipps zum Aufraffen
- Kostenlose Anti-Prokrastinations-Trainings für Studierende
- Unterstützung bei der regelmäßigen Bearbeitung von Übungszetteln
- Beratung bei Unsicherheit im Studium

Mach den Selbsttest: Teste dein Aufschiebeverhalten!



oder unter
www.prokrastination-muenster.de

PROKRASTINATIONSAMBULANZ

www.prokrastination-muenster.de

0251 - 83 313 44

mint.projekt@uni-muenster.de

Fliednerstr. 21
48149 Münster